



START

empresa

O Coaching de Carreira para
profissionais dentro de empresas

Detalhes do Programa

Público Alvo

O programa START Empresa se dirige a **empresas** que querem desenvolver seus colaboradores através de um **coach externo**.

Objetivo

O capital mais valioso na maioria dos casos são os profissionais. Por isto, investir neles através de programas de desenvolvimento é uma medida acertada. Profissionais com habilidades desenvolvidas adequadamente e com regularidade no seu melhor desempenho gerarão à empresa mais competitividade no seu mercado.

Coaching concentra-se em questões sobre a personalidade e situações específicas de um profissional, além de promover capacidades individuais de resolução de problemas, aprimora o processo de aprendizagem. O fruto deste trabalho resulta em tomadas de decisões mais rápidas, adaptações mais aceleradas a novas situações, assim como resolução de forma mais eficiente de conflitos e problemas.

O programa START Empresa tem o objetivo de **apoiar as empresas no desenvolvimento e crescimento dos seus recursos humanos**.

Cenários

Por que trabalhar com um coach?

Para responder esta pergunta vale a pena olhar para alguns cenários que podem sobrevir na carreira de um profissional:

Cenário 1: O profissional será promovido ou receberá novas tarefas. Ele precisa preparar-se para o novo desafio.

Cenário 2: O profissional demora para entregar resultados ou a qualidade deles é insatisfatória. Ele necessita refletir sobre seu método de trabalho.

Cenário 3: O profissional veio transferido do exterior. Ele quer adaptar-se culturalmente.

Cenário 4: O profissional tem dificuldade de relacionamento com seu superior, seus colegas ou seus subordinados. Ele deve reavaliar suas habilidades sociais.

Cenário 5: O profissional é novo na empresa. Surge a necessidade de se integrar.

Esses cenários podem gerar perigos para os colaboradores e a empresa. Profissionais que estão confrontados com desafios sem possuir recursos suficientes para os enfrentar correm o risco de se desanimar, perder o fôlego e assim prejudicar o andamento do trabalho. Através de coaching nós ajudamos o ser humano a **se desenvolver para enfrentar esses desafios**, e assim crescer dentro da empresa e entregar os resultados desejados.

Conteúdo

Cada programa de coaching da START é definido individualmente e é feito sob medida considerando a situação atual do cliente.

Apesar disso conseguimos identificar quatro elementos que formam parte de todos os programas de coaching.

Definição dos objetivos e metas

No começo do processo é importante que todos os envolvidos sejam de acordo com os resultados a serem conseguidos com o programa de coaching. Os objetivos e as metas são definidos entre o cliente (a empresa), o coachee (o profissional a receber o coaching) e o coach (o treinador fornecendo o coaching).

Autoconhecimento

Baseado em resultados de testes e conversas o profissional vai aprender mais sobre sua própria personalidade, suas características e suas capacidades. Conscientizando-se destas, ele vai ser capaz de identificar e formular suas preferências.

Opções e estratégias

A pergunta central é: Quais opções que parecem interessantes e viáveis ao profissional e combinam com a sua personalidade e capacidades?

Identificado essas opções realistas, as estratégias para seguir essas alternativas podem ser definidas.

Ações concretas e treinamento

Derivado das estratégias, as ações necessárias são definidas. Caso seja preciso, essas ações são treinadas.

Prazo

Os primeiros resultados do programa START profissional vão ser alcançados em **6 a 10 sessões**. Cada sessão tem a duração de uma hora.

Normalmente, é realizada uma sessão por semana.

Localidade

As sessões são realizadas no escritório da DiretoBrasil no Brooklin em São Paulo.



Rua Jacucaim, 138
Brooklin, São Paulo – SP

Alternativamente, as reuniões podem ser realizadas por telefone ou Skype.

START, o Coaching de Carreira diferenciado

Soluções de **T**reinamento para o **A**utodesenvolvimento de **R**ecursos e **T**alentos

Coaching é a arte de autodesenvolver próprios recursos e talentos através de um coach para atingir metas previamente estabelecidas.

Coaching não é consultoria, não é mentoring e nem é terapia. No coaching o cliente não é apresentado a soluções prontas, ele próprio tem que elaborar as soluções, ficando com a responsabilidade para atingir os resultados durante todo o programa.

Nós acreditamos que a solução para qualquer problema pessoal está dentro da própria pessoa. Através de um coach e a metodologia de coaching as respostas a perguntas pessoais podem ser produzidas através da pessoa. Assim conseguimos resultados realmente contundentes.

A nossa **missão** é apoiar o ser humano em cada etapa da carreira para que este seja capaz de desenvolver e usar seus potenciais o máximo possível.

Nós ajudamos alunos e profissionais a tomar as decisões certas no caminho profissional.

Os programas START podem ser realizados em **português**, **alemão** ou **inglês**.



Equipe



Peter A. Meier é Psicólogo, Coach de Carreira e Consultor de RH.

Ele é o fundador dos programas START e trabalha como Sócio Diretor na DiretoBrasil.

Peter é *Core Essentials Graduate* da CoachU nos EUA. Ele está em processo de ser credenciado como *Associate Certified Coach (ACC)* do ICF.

Possui mestrado em psicologia da Universidade Zurique na Suíça e MBA Internacional da FIA em São Paulo no Brasil.

Sua expertise é o ser humano no contexto profissional:

- A identificação, a avaliação e o desenvolvimento de potenciais;
- A transição de uma situação profissional para outra;
- A concordância entre a pessoa e profissão;
- A dinâmica interpessoal.

Membro ICF

Para garantir a qualidade de nossos programas a START participa do *International Coaching Federation (ICF)*, a maior associação global de coaches. Seguimos o código de ética e os padrões profissionais do ICF.





Soluções de **T**reinamento para o **A**utodesenvolvimento de **R**ecursos e **T**alentos

www.STARTcarreira.com.br

+55 (11) 5096-2459

info@startcarreira.com.br

Rua Jacucaim, 138
04563-020 – Brooklin
São Paulo – SP – Brasil

