



# START

## valor

Bolsas de Coaching de Carreira

**Detalhes do Projeto**

## Público Alvo

O projeto *START valor* se dirige a pessoas:

- que possam se beneficiar de um coaching de carreira para melhorar sua situação profissional, e
- que não possuem meios suficientes para pagar um programa de coaching de carreira.

## Objetivo

No caminho da carreira o profissional chega a cruzamentos onde tem que tomar uma decisão. Estas decisões têm impacto sobre a evolução da carreira futura. Algumas pessoas se sentem sobrecarregadas com estas decisões, seja com medo das consequências ou simplesmente não estão prontas para uma transformação que pode ter um impacto sobre a vida inteira.

Pois existem muitas pessoas que estão neste momento profissional, mas que não possuem recursos financeiros suficientes para pagar um coach. Pensando nestes profissionais, criamos o projeto *START valor*.

O projeto oferece vagas limitadas para um coaching de carreira com um desconto considerável ou mesmo gratuito.

## Processo de aplicação

As inscrições para as vagas serão abertas regularmente. As quais estarão anunciadas no site da *START*, bem como nas redes sociais.

A bolsa consiste de um programa de coaching de carreira de 8 (oito) sessões de 60 minutos cada.

A candidatura dos interessados deve ser feita respondendo as perguntas abaixo e encaminhando-as por e-mail para o endereço [info@startcarreira.com.br](mailto:info@startcarreira.com.br).

1. Por que você acha que um coaching de carreira ajudará a melhorar sua atual situação profissional?
2. Por que você acha que está apto para uma bolsa de Coaching de Carreira?

Todas as respostas serão avaliadas e os candidatos escolhidos serão convidados para uma entrevista. Os agraciados serão informados pelo telefone cadastrado.

## Conteúdo

Cada programa de coaching da START é definido individualmente e é feito sob medida considerando a situação atual do cliente.

Apesar disso conseguimos identificar quatro elementos que formam parte de todos os programas de coaching.

### Definição dos objetivos e metas

No coaching profissional as metas gerais podem ser:

- Ganhar clareza sobre a direção em que a carreira deve seguir
- Tomar o próximo passo na carreira
- Achar e definir uma nova carreira
- Resolver problemas específicos

### Autoconhecimento

Baseado em resultados de testes o profissional vai aprender mais sobre sua própria personalidade, suas características e suas capacidades. Conscientizando-se destas, ele vai ser capaz de identificar e formular suas preferências.

### Opções e estratégias

A pergunta central é: Quais opções que parecem interessantes e viáveis ao profissional e combinam com a sua personalidade e capacidades?

Identificado essas opções realistas, as estratégias para seguir essas alternativas podem ser definidas.

### Ações concretas e treinamento

Derivado das estratégias, as ações necessárias são definidas. Caso seja preciso, essas ações são treinadas.

## Prazo

O projeto START valor inclui 8 sessões de coaching de carreira. Cada sessão tem a duração de uma hora.

Normalmente, é realizada uma sessão por semana.

## Localidade

As sessões são realizadas no escritório da DiretoBrasil no Brooklin em São Paulo.



Rua Jacucaim, 138  
Brooklin, São Paulo – SP

Alternativamente, as reuniões podem ser realizadas por telefone ou Skype.

## START, o Coaching de Carreira diferenciado

Soluções de **T**reinamento para o **A**utodesenvolvimento de **R**ecursos e **T**alentos

**Coaching** é a arte de autodesenvolver próprios recursos e talentos através de um coach para atingir metas previamente estabelecidas.

Coaching não é consultoria, não é mentoring e nem é terapia. No coaching o cliente não é apresentado a soluções prontas, ele próprio tem que elaborar as soluções, ficando com a responsabilidade para atingir os resultados durante todo o programa.

Nós acreditamos que a solução para qualquer problema pessoal está dentro da própria pessoa. Através de um coach e a metodologia de coaching as respostas a perguntas pessoais podem ser produzidas através da pessoa. Assim conseguimos resultados realmente contundentes.

A nossa **missão** é apoiar o ser humano em cada etapa da carreira para que este seja capaz de desenvolver e usar seus potenciais o máximo possível em cada fase de sua vida.

Nós ajudamos alunos e profissionais a tomar as decisões certas no caminho profissional.

Nossos **programas** são feitos sob medida para cada etapa da carreira de nossos clientes. São eles:

- START**  
vocacional → O programa de Coaching de Carreira para **alunos do Ensino Médio**
- START**  
proativo → O programa de Coaching de Carreira para **alunos do Ensino Superior**
- START**  
profissional → O programa de Coaching de Carreira para **profissionais no começo e no meio da carreira**
- START**  
expat → O programa para **expatriados**
- START**  
aposentado → O programa de Coaching de Carreira para **profissionais no final da carreira**

Os programas START podem ser realizados em **português**, **alemão** ou **inglês**.



## Equipe



Peter A. Meier é Psicólogo, Coach de Carreira e Consultor de RH. Ele é o fundador dos programas START e trabalha como Sócio Diretor na DiretoBrasil.

Peter é *Core Essentials Graduate* da CoachU nos EUA. Ele está em processo de ser credenciado como *Associate Certified Coach (ACC)* do ICF.

Possui mestrado em psicologia da Universidade Zurique na Suíça e MBA Internacional da FIA em São Paulo no Brasil.

## Membro ICF

Para garantir a qualidade de nossos programas a START participa do *International Coaching Federation (ICF)*, a maior associação global de coaches. Seguimos o código de ética e os padrões profissionais do ICF.





Soluções de **T**reinamento para o **A**utodesenvolvimento de **R**ecursos e **T**alentos

[www.STARTcarreira.com.br](http://www.STARTcarreira.com.br)

+55 (11) 5096-2459

[info@startcarreira.com.br](mailto:info@startcarreira.com.br)

Rua Jacucaim, 138  
04563-020 – Brooklin  
São Paulo – SP - Brasil

